

*Friska Vindar 2.0
har god samverkan
med flera myndigheter för
dig som deltar i Friska Vindar*

Vi som samverkar är:

- Västra Götalandsregionen
- Försäkringskassan
- Arbetsförmedlingen
- Trollhättans Stad
- Lilla Edets kommun
- Grästorps kommun



*Arbetslivsinriktad Rehabilitering
Samordningsförbundet*

*Trollhättan, Lilla Edet och
Grästorp*

*Besöksadress: Österlånggatan 47,
1 tr, Trollhättan*

Mer info via www.softleg.se

*En del av insatsen 2020
finansieras av
Europeiska Socialfonden*



EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden



*Vi finns för Dig som är
i behov av stöd
för att uppnå ökad
hälsa och livskvalitet
i syfte att återgå
i arbete eller studier.*



Målgrupp

- Kvinnor och män i förvärvsaktiv ålder som har behov av rehabilitering inför övergång till arbete, studier eller andra arbetsförberedande insatser
- Kvinnor och män i behov av samverkan mellan flera myndigheter
- Kvinnor och män som är arbetslösa eller som är eller har varit sjukskrivna

Kontakta Friska Vindar för mer information

Målet med insatsen är att kvinnor och män ska komma ut i arbete eller studier



Exempel på Gruppaktiviteter

- Promenadgrupper och gruppträning
- Avslappnings- och medicinsk yoga
- Föreläsningar på temat kost, hälsa och träning
- Kunskap om arbetsliv och samhälle
- Social gemenskap
- Studievägledning
- Studiebesök hos arbetsgivare och skolor
- Arbetsträning

Kontaktuppgifter

paula.andersson@arbetsformedlingen.se

010-488 24 41

stina.kjellstrom@forsakringskassan.se

010-118 51 44

laila.nilsson@trollhattan.se

0520-49 56 16

katarina.lena.bjarned@vgregion.se

072-201 06 72

johanna.deckert@arbetsformedlingen.se

010-488 39 59

rebecka.gardendahl@trollhattan.se

0520-49 56 69